



QUEM TÁ NA CHUVA É PRA SE CUIDAR.

Em caso de emergência, não espere o tempo fechar pro seu lado.





## CUIDADO COM OS RISCOS DE DESLIZAMENTO DE TERRA E DESABAMENTOS.

- Evite desmatar os morros, pois, sem vegetação, o solo fica sujeito a deslizamentos. Jamais plante bananeiras nas encostas, já que elas deixam a terra mais frágil;
- Fique atento para os sinais de perigo, como postes ou muros inclinados, portas e janelas emperradas, paredes com trincas ou barrigas e árvores com risco de queda;
- Abandone a área de risco com rapidez, mas sem correria. Ninguém deve se preocupar em levar objetos. Lembre-se de que a vida é o seu maior bem;
- Evacue a área, evitando que curiosos e pessoas desabilitadas entrem no local. Caso existam pessoas com dificuldades de locomoção ou necessidades especiais, peça ajuda aos vizinhos para retirá-las do local;
- Não retorne ao local de deslizamento sem que a Defesa Civil tenha feito uma avaliação do terreno.



## PREVINA-SE.

- Conheça os números dos serviços de emergência (especialmente o telefone 193 - Corpo de Bombeiros Militar);
- Não construa próximo a barrancos ou áreas de risco;
- Mantenha ralos, calhas e bueiros limpos para que o fluxo de água não seja interrompido;
- Não jogue lixo em calçadas, bueiros, rios, córregos ou galerias. Lembre-se de que os efeitos de uma possível enchente prejudicarão todos, inclusive você;
- Fique atento às notícias pelo rádio ou televisão. Isso pode evitar que você se coloque em situação de risco;
- Se você mora próximo a áreas de risco, combine com sua família e seus vizinhos um ponto de encontro pré-determinado para caso de emergência;
- Em caso de chuvas, cubra encostas ou barrancos próximos a sua residência com lona ou outro material impermeável para diminuir a erosão.



LIGUE  
193



## HIGIENE TAMBÉM SALVA VIDAS.

- Limpe os locais atingidos pela água e lama usando botas e luvas, assim você evita doenças graves, como a leptospirose;
- Não reaproveite alimentos que possam ter sido atingidos pelas águas das chuvas, mesmo os que estão fechados em pacotes, pois algumas embalagens podem ser de material absorvente, o que propicia a contaminação;
- Febre, diarreia, vômito e dores de cabeça ou no corpo, após o contato com águas de inundação, podem ser sintomas de doenças, como a leptospirose ou a hepatite tipo A. Caso você tenha algum desses sintomas, vá imediatamente a um posto de saúde mais próximo.



## SE ESTIVER DIRIGINDO, CUIDADO REDOBRADO!

- Evite ruas e avenidas sujeitas a alagamentos, mudando seu trajeto para locais mais seguros. Lembre-se de que os alagamentos e as inundações evoluem em poucos minutos;
- Em caso de chuvas fortes, aguarde o término das chuvas para iniciar o deslocamento. Mais importante que chegar rápido é chegar de forma segura;
- Estacione em locais elevados e não pare próximo a árvores e postes;
- Caso já se encontre em área alagada, reduza a velocidade e mantenha uma rotação maior e constante do motor, em torno de 2.500 RPM;
- Se o carro for automático, habilite a função manual de trocas de marchas;
- Se o carro possuir tração ou função “neve”, habilite-as para melhorar a aderência do veículo;
- Mantenha distância do carro da frente, pois se o mesmo apagar, você tem a opção de fazer uma rota alternativa ou não atravessar a via;
- Não tente atravessar vias com água acima da metade da roda (observe outros carros) e mantenha sempre os limites da via, evitando buracos escondidos na margem;
- Se notar que seu carro poderá ser arrastado pelas águas, pare, abandone o veículo e procure um local seguro.



O VERÃO SE APROXIMA E, COM ELE,  
AS FÉRIAS, A ALEGRIA E A DIVERSÃO,  
MAS TAMBÉM AS CHUVAS. ENTÃO, MELHOR  
SE PRECAVER E FICAR DE OLHO  
NAS DICAS PARA NÃO SE EXPOR AOS RISCOS.



### LIGUE O ALERTA PARA ENCHENTES E ENXURRADAS.

- O maior número de mortes no período chuvoso ocorre devido a pessoas que tentam enfrentar a enxurrada. Não tente enfrentar a enxurrada, pois, além da própria força, ela traz consigo uma série de objetos que podem machucar você e oculta perigos como buracos e desníveis;
- Não se arrisque em enxurradas com o objetivo de salvar pessoas ou bens. Para auxiliar pessoas em risco, utilize objetos flutuantes (boias, isopores, madeiras, pranchas e outros) ou cordas;
- Fique atento ao nível dos rios e das águas perto de sua casa. Não corra o risco de ficar isolado: se o rio estiver subindo rapidamente, abandone o local antecipadamente;
- Reúna a família e leve todos para um local seguro;
- Procure ter um rádio de pilhas para receber informações e uma lanterna, pois, em período de chuva, pode faltar energia;
- Para evitar contaminações, ao caminhar pelas águas, sempre esteja calçado;
- Evite nadar nos rios durante as cheias, pois os cursos de água ficam diferentes dos que você conhece no tempo normal;
- Só volte para casa quando baixar o nível da água e se o caminho estiver seguro;
- Não fique sobre pontes ou locais em que a enxurrada possa atingi-lo.



### ATENÇÃO REDOBRADA EM CASO DE TEMPESTADES.

- Se estiver chovendo forte ou trovejando, aguarde dentro de sua casa ou procure um lugar onde você possa se abrigar, desde que não seja uma área de risco;
- Evite viajar durante chuvas fortes, pois os riscos são exponencialmente maiores;
- Tenha cuidado com possíveis perigos oferecidos por árvores em risco de queda, redes elétricas rompidas e áreas inundadas;
- Recolha e proteja os animais.



### ATENÇÃO AOS RAIOS.

- Desligue aparelhos elétricos das tomadas;
- Fique longe de janelas;
- Não se abrigue próximo de árvores ou postes, eles atraem raios;
- Não fique em pé em campo aberto;
- Não retire roupas de varais de arame durante as chuvas fortes;
- Mantenha distância de alambrados, cercas, linhas telefônicas e elétricas, assim como estruturas metálicas em geral;
- Permaneça dentro do carro, já que automóveis oferecem excelente proteção contra raios;
- Não fique dentro da água;
- Use o telefone fixo somente em caso de emergência.

EM CASO DE EMERGÊNCIA,  
NÃO ESPERE O TEMPO FECHAR  
PRO SEU LADO.



LIGUE 193. ESTE NÚMERO SALVA VIDAS.